



# OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE CİNSEL EĞİTİM

*GELİNCİK ANAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK SERVİSİ*

*BELKIS BARLAS*

*14/11/2016*



# EĞİTİMİN AMACI

- Kendi fizyolojisini tanıtmak,
- Karşı cinsteki arkadaşından ne açıdan farklı olduğunu aktarabilmek,
- İyi ve kötü dokunuşu ayırt etmeyi öğretmektir.



# OKUL ÖNCESİ DÖNEM (3-6 YAŞ)

- Kendi bedenini
- Karşı cinsin bedenini
- Anne-babanın bedeni
- Bebeğin dünyaya gelişini merak edip sorular sormaya başlar.

# CİNSELLİKLE İLGİLİ SORULARIN YANITLANMASI

- Anne-baba sorulara hazırlıklı ve verilecek bilgi konusunda hemfikir olmalıdır.
- Çocuk kime soruyorsa, soruyu o kişi yanıtlamalıdır. Okul Çağından sonra özdeşim kurduğu kendi cinsi ile konuşması daha öğretici olacaktır.



# CİNSELLİKLE İLGİLİ SORULARIN YANITLANMASI

- ▶ Kaygılı ya da utangaç tavır takınmadan, çocuğun yaşına uygun, detaysız, doğru yanıtlar verilmelidir.
- ▶ Konuşmalarda cinsel organların gerçek adları kullanılmaya dikkat edilmeli, uydurma, sevimli gösterilmeye çalışılan adlar takılmaya çalışılmamalıdır.

# SORULARIN YANITSIZ KALMASI / UYGUN OLMAYAN ŞEKİLDE YANITLANMASI

- Çocuklar bu alanda bir sır, bir gizlilik olduğunu düşünürler, merakları iyice artar ve bunu kendileri anlamaya, bulmaya çalışırlar.
- ‘Ayıp, büyüyünce öğrenirsin’ gibi tepki ile ‘çocuğu azarlayıp susturmak çocuğun kendisini suçlamasına neden olabilmektedir.
- Hiç anlayamayacağı kadar karışık ya da ayrıntılı yanıtlar vermek çocuğun korkmasına neden olabilmektedir.



# ÇOCUKLARIN SORULARINA VERİLEBİLECEK YANITLAR

SORU: Bu nedir? Niçin kızlarda yok? (Erkek çocuk)

CEVAP: Bu senin penisin. Bütün küçük erkek çocuklarda ve büyük erkeklerde vardır.

Kızlarda ve büyük kadınlarda ise vajina vardır ve içeri doğrudur. O nedenle dışarıdan görünmez.



# ÇOCUKLARIN SORULARINA VERİLEBİLECEK YANITLAR

SORU: Bu nedir? Niçin benim penisim yok?(Kız çocuk)

CEVAP: Bu senin vajinan. Bütün küçük kızlarda ve büyük kadınların vücudunda vardır ve içeri doğrudur. Erkeklerde ise penis vardır, dışarıya doğru çıkıktır.





# ÇOCUKLARIN SORULARINA VERİLEBİLECEK YANITLAR

SORU: Bebek annesinin içine nasıl girer, orada ne yapar, oradan nasıl çıkar?

CEVAP: Bütün annelerin içinde kck yumurtalar vardır. Ama bu yumurta yediğimiz yumurta gibi değildir. Bir kadın anne olmak istediği zaman baba, anneye bir tohum verir ve o yumurta babanın verdiği tohumla birleşince rahim denen özel bir yerde bebeğe dönüşmeye başlar. Bebek burada özel bir şekilde beslenir. Yeterince büyüdüğünde annenin bacakları arasındaki özel bir yerden çıkar.



# ÇOCUKLARIN SORULARINA VERİLEBİLECEK YANITLAR

SORU: Babamın neden göğüsleri(memeleri) yok? ya da 'Niçin kadınların memeleri var?

CEVAP: Anne bir kadın, baba bir erkektir. Yalnız annelerin göğüsleri olur. Küçük kızlar büyüyünce memeleri de büyür, erkek çocuklarının memeleri büyümez. Çünkü annenin memesinde bebek doğduktan sonra yeni doğan bebeği beslemeye yarayan süt olur.



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: Çocukların büyükleri çıplak görmesi doğru mudur?  
Okul öncesi dönemde farklı cinsiyetten kardeşler birlikte yıkanabilirler mi?



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

2 yaşından büyük çocukların ayrı yıkanmaları gerekir. Anne babalar 2 yaşından büyük çocuklarını yıkarken giyinik olmalıdır. Kız çocukların anne, erkek çocukların baba ile yıkanmaları farklılıkları konuşmak için fırsat olabilir.



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

3 yaşından itibaren çocuk sosyal durumlarda yapılabilecekler ve yapılamayacaklar konusunda bilgi sahibi olmalıdır. Evde, sokakta, arkadaşlarının yanında, çıplak olunmayacağı, kapı çalmadan odaya, banyoya girmemesi, evde çıplak gezmemesi gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: Sünnet yaşı ne olmalı ve çocuk nasıl hazırlanmalıdır?

Cinsel gelişim açısından çocuğun kendi vücudu ile çok fazla ilgili olduğu 2-7 yaş arası sünnet düşünülmemelidir. Çocuk sünnet olduğunda penisinin kesilip, organının eksileceğinden korkar. Sağlık açısından olma zorunluluğu varsa çocuğa penisinin kesilmeyeceği, sadece penisinin ucunda fazlalık olarak bulunan derinin alınacağı anlatılmalıdır.



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: 3-6 yaşlarındaki oğlan/kız çocuğu cinsel organları ile oynuyorsa bu durumda nasıl bir davranış sergilenmelidir?

Çocukların herhangi bir şekilde genital bölgelerini uyardmaları ve bu sırada terleme, kızarma, nefes nefese kalma, ritmik hareketlerin oluşması gibi bulguların olmasına “çocukluk mastürbasyonu” denir.



# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

- Mastürbasyon bebeklik döneminden itibaren çocukların gevşemek için keşfettikleri parmak emme, tırnak yeme gibi davranışlarla benzerdir.
- Fark edildiği anda kızıp uyarmak yerine dikkatini başka yöne çekmek uygundur. Uykuya dalma öncesi masal anlatmak, ellerini, saçını okşayarak rahatlatmak yararlı olacaktır.





# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

- Sık uyarma, utandırıcı, kızgın sözler söyleme çocuğu o an için durdursa da tekrarını ve ailenin görmediğı yerlerde yapmayı önlemez.
- Çocukluk Mastürbasyonu merak, keşif, rahatlama gibi birçok farklı nedenlerden kaynaklanabildiğı gibi kaygılı ve sıkıntılı olduklarından da (az ilgi ve sevgi, kardeş doğumu, aile içi sorunlar gibi) kaynaklanabilir. Çocuğu endişelendiren konunun ne olduğı bulunmaya çalışılmalıdır.

# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: Çocuklar cinsel içerikli oyunlar oynadığında nasıl davranılmalı?

Okul öncesi dönemde çocukların bu tarz oyunlar oynamalarının altında merak ve öğrenme isteği yatar. Cinsel içerikli oyunlar fark edildiği zaman ilk yapılması gereken çocukları azarlamadan, korkutmadan bazı şeyleri merak ettiklerini anladığınızı onlara hissettirmektir. Bu oyunlardan hareketle merakları ve cinsel gelişimleri üzerine konuşmak uygun olacaktır.

# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: Çocuklar birbirlerine cinsel organlarını gösterdiklerinde nasıl davranmak gerekir?

Çocuklara kişisellik ve özel bölgelerin gizliliği ile ilgili bilgiler vermek gerekir. Bedenin gösterilmeyeceğini öğretmek bu yaş grubu için gereklidir.

# ANNE VE BABALARIN ÇOCUK YETİŞTİRMEYLE İLGİLİ SIKLIKLA SORDUĞU SORULAR VE YANITLARI

SORU: Çocukların anne-babalarıyla evlenmek, dudaktan öpüşmek istemelerine karşı nasıl davranılmalıdır?

Ona sizi sevdiğini bildiğinizi, sizinde onu sevdiğinizi ve annelerle çocukların sevgilerini farklı şekillerde (sarılarak, yanağından öperek,...) gösterebileceklerini söylemek açıklayıcı olacaktır.

# ÇOCUKLARIMIZI KORUMAK İÇİN

- Vücudunun çocuğun kendisine ait olduğu, Çocuk ya da büyük, hiç kimsenin, başkasının özel yerlerine dokunma hakkı olmadığı. Kendi isteği dışında dokunulduğunda “hayır” deme hakkı olduğu, bağırması ve yakınındaki bir büyüğe haber vermesi gerektiği anlatılmalıdır. Çocuğun sağlığı(doktor kontrolü) ve bakımı(tuvalet temizliği) ile ilgilenen kişilerin özel bölgelere ne için, neden, ne şekilde bakabileceği ya da dokunabileceği konusunda çocuğa bilgi verilmelidir.



# ÇOCUKLARIMIZI KORUMAK İÇİN

- Normal olan dokunuşlar (rahatlatıcı güzel ve nazik davranışlar) ve normal olmayan dokunuşların (rahatsız edici, istenmeyen ve acı veren) birbirlerinden farkı çocuğa anlatılmalıdır.
- Çocuğun özel bölgeleri farklı isimler takılarak, tutularak, sıkılarak sevilmemelidir.
- Başkaları eğer uygun olmayan şeyler isterse kime söylemeleri gerektiği konusunda çocuklar bilgilendirilmelidir.



# YARARLANILAN KAYNAKLAR

- ▶ Prof.Dr.Bengi Semerci; Çocuklarımızla Cinsellik Hakkında Nasıl Konuşulur?
- ▶ Jülide Sevim; Anne Bu Ne?
- ▶ Duygu Çalışır; Cinsel Eğitim & Çocukluktan Ergenliğe
- ▶ Psikolojik Danışman Özlem Aydın; Okul Öncesi Çocuklarda Cinsel Eğitim
- ▶ Yrd.Doç. İrem Akduman; Çocuklarımıza Cinsel İstismardan Korunmayı Öğretmek
- ▶ Çorum Rehberlik Araştırma Merkezi; Çocuk İhmal ve İstismarı

# TEŐEKKÜRLER...

