



Anne Babalar Cinsel İstismara Uğramış Çocuklarına nasıl yardımcı olabilirler ;

Soğukkanlı olun.

Çocuğunuza inanın.

Çocuğunuzu suçlamayın.

Doğru yardım alın.

Her şeyi unutmaya çalışmayın.

Merakla gözlemeyin.

Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.

Fazla koruyucu olmamaya çalışın.

Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.

Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.

Ailenin diğer üyelerini unutmayın.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubunda olduğunu görüyoruz.

Kaynaklar:

MEB-UNİCEF.Zorlu Yaşam Olayları ve Etkileri,2002

#### DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

1- Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar (yanlış)

-Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler. ilk kural çocuğa inanmak olmalıdır (doğru).

2- Yaşanmış bir iki olay önemli değildir. Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar(yanlış).

-Bir kez olan ya da tekrarlayan cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir (doğru).

3- Olayı provoke eden çocuklar, şirin ve cazip kız çocuklar, evden kaçan çocuklar, ihmal edilmiş çocuklar potansiyel kurbanlardır (yanlış).

-Kurbanlar her sosyo-ekonomik ve her sosyokültürel gruptan gelen kız ve erkek çocuklar olabilir (doğru).

4- İstismarcılar genellikle yaşlı ve yabancı erkeklerle sokaktaki hirpani serserilerdir (yanlış).

- Olguların %80-95'inde fail 20-40 yaşları arasındaki, kurban tarafından tanınan evli ve çocuklu erkeklerdir (doğru).

5- Sadece parklar, genel tuvaletler, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları tehlikeli bölgelerdir (yanlış).

-Olayın olduğu yer genellikle ev, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevresidir (doğru)

#### BİZE ULAŞABİLİRSİNİZ

ANKARA BAROSU GELİNCİK HATTI TEL: 444 43 06

ANKARA ÇOCUK İZLEM MERKEZİ TEL: 0 312 595 73 32

ETİMESGUT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ TEL: 0 312 2268145

ANKARA BAROSU ÇOCUK HAKLARI MERKEZİ TEL: 0 312 4167200

Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.

**Çocuk istismarı hem vicdanen hem de hukuken ağır bir suçtur.**



**Çocuk istismarı hem hukuken hem vicdanen ağır bir suçtur.**

**BU SUÇA ORTAK OLMAYIN!**



## İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR ?

### BELİRTİLER NELER OLABİLİR ?

- ☒ Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- ☒ Saldırgan davranışlar görülebilir.
- ☒ Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
- ☒ Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir. ☒ Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- ☒ Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- ☒ Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- ☒ Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- ☒ Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- ☒ Olayla ilgili kabuslar, Uykuya dalma güçlüğü ,
- ☒ Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,
- ☒ Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, Cinsel davranışlarda artma ,
- ☒ Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmekte, İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

**İHMAL** , yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İSTİSMAR**, sorumluluk,güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**FİZİKSEL İSTİSMAR**, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

**DUYGUSAL İSTİSMAR** , sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**CİNSEL İSTİSMAR**, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

**Dokunmanın olmadığı istismar davranışları** (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme, ..)

**Dokunmanın olduğu istismar davranışları** (okşama,cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama) Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları - (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

## ÇOCUĞA CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN EBEVEYNLER TARAFINDAN VERİLEBİLECEK İLETİLER

*\* SEN ÖZEL VE ÖNEMLİSİN.*

*\* BEDENİN SANA AİTTİR.*

*\*BEDENİNDE ÇOK ÖZEL OLAN YERLER VAR.EĞER BİRİSİ BURALARA DOKUNMAK VEYA BAKMAK İSTERSE ONA "HAYIR" DEME HAKKINA SAHİPSİN; BU TANIDIĞIN – SEVDİĞİN KİŞİ DAHI OLABİLİR.*

*\* DUYGULARINI DİNLE; EĞER BİRİNİN SANA DOKUNMASINDAN HOŞLANMIYORSAN DUYGULARINA GÜVEN.*

*\* EĞER BİRİ SENİ RAHATSIZ EDERSE GELİP HEMEN BANA SÖYLEMENİ İSTİYORUM. ÇÜNKÜ SÖYLEYECEĞİN HERŞEYE İNANMIYORUM.*

*\* EĞER BİRİ SANA DOĞRU OLMAYAN BİR BİÇİMDE DOKUNURSA BU SENİN HATAN DEĞİL . O YETİŞKİN SANA NE YAPARSA YAPSIN SENİN HATAN DEĞİL.*

GELİCİK ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Çankaya Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından hazırlanan broşürden yararlanılmıştır.