




# SEVGİ MENÜSÜ

<p>Her gece yatarken, çocuğunuzla o gün duyduğunuz ve sizin söylediğiniz en güzel sözü hatırlayın. Çocuğunuz zorlanırsa öncelikle kendiniz başlayın. Yayıdığınız pozitif enerji fazlasıyla size geri dönecektir.</p>	<p>Ne kadar kızgın, çaresiz vb. olursanız olun asla çocuğunuzun korkutmayın. Çocuklar zaman içinde korkuttuğunuz şeylerden korkmamayı öğrenir ama sizden korkmasından vazgeçemezsiniz. Bu da zamanla aranızda müthiş bir uzaklık doğurur. Çocuklarımızın bizim emniyetli yakınlığımıza ihtiyaçları vardır.</p>	<p>Yolda yürürken! "Sence bu adam nereye gidiyor olabilir?" oyununu oynayın. Bu oyun hem insanların farklılıklarına dikkati çekmek hem de akıl yürütme açısından önemlidir.</p>	<p>Çocuğunuz uyandığında bulabileceği küçük bir sürprizle onu mutlu edin. Alışılmışın dışındaki şeyler hepimizi heyecandırır ve benzer şekilde davranma cesareti bulmamıza yardımcı olur</p> 
<p>Çocuğunuzun evde üstlendiği sorumluluklar var mı? Bu soruya cevabınız hayır ise ona mutlaka üstesinden gelebileceği sorumluluklar vermeye başlayın. Böylece evinizin önemli ve gerekli bir üyesi olduğunu hissetmesini sağlarsınız. "İyi ki sen varsın, terliklerin bu kadar düzgün durmasını sen beceriyorsun" vb. şeklindeki övgülerinize ihtiyacı vardır.</p>	<p>Her gün 20 dakika çocuğunuzun seçtiği bir oyunu oynayın. Oyuna liderlik yapmayın, bir şeyler öğretmeye kalkmayın. Oyunu çocuğunuzun kurguladığı şekilde oynayın.</p> 	<p>Bugün okulda ne yaptın, anlat" demeden önce, gününüz ile ilgili birkaç ilginç şeyi çocuğunuzla önce siz paylaşın. Çocuklar dile getirmeseler bile, kendileri okuldayken sizlerin nerede ve ne yapıyor olduğunuzu merak ederler. Sizin bu paylaşımınız çocuğunuzun merakını giderir ve kendini önemli hissetmesine neden olur.</p>	<p>Bundan böyle her ay çocuğunuz için bir kitap alın ve bunu AYIN KİTABI olarak tanımlayın. Ayın Kitabını okuyun resimlerini inceleyin. Kitapta en çok hoşuna giden ya da hiç hoşlanmadığı şeyi sorun.</p>
<p>Hafta sonu veya hafta içi bir yere giderken, giyeceklerini gecedan birlikte hazırlayın. Kendinizin ne giyeceğinize karar vermiş olmanız çocuğunuzun düzenli olma, plan yapma, zamanı kullanma becerilerini geliştirmesine yardımcı olacak iyi bir model oluşturacaktır</p>	<p>Ailece herhangi bir şeyin koleksiyonunu yapmaya başlayın. Koleksiyonunuzu okulunuza getirmek istediğinizde bize bildirin.</p> 	<p>Evde tuzluklarınızı siz mi Dolduruyorsunuz? Çocuğunuzun bunu başarabilecek kadar büyüdüğünü görmek istiyorsanız ona fırsat verin. Bu onun ilk denemesi ise daha fazla yardıma ihtiyaç duyabilir.</p>	<p>Berberce bir kumbara yapın yada edinin. Para biriktirmeye özendirin. Biriktireceği para ile alabileceği bir şeyi hedef olarak belirleyin. "Paranı biriktir, istediğin.....alalım</p>
<p>Bazı şeyleri size hatırlatmasını isteyin. "Alışverişte bana peçete almamı hatırlat vb." Kendine güvenini ve sorumluluk geliştirmesine yardımcı olur.</p>	<p>Aynada çocuğunuzla birbirinizi izleyin. Benzer ve farklı özelliklerinizi konuşun. Size ve eşinize benzer özellikleri olsa da onun dünyada tek ve eşsiz olduğunu söyleyin. Kendini özel hissedecektir.</p>	<p>Zaman zaman size ait bir sorumluluğu çocuğunuzun yerine getirmesini isteyin. "Benim yerime..... yaparsan çok mutlu olacağım." Diyerek yetişkin gibi olma gereksinimini ve kendini yeterli, faydalı hissetme gereksinimini karşılayın.</p>	<p>Alışveriş sonrası alınan şeylerden uygun olanları dolaba yerleştirmesi için çocuğunuzla sorumluluk verin.</p> 